**Kryształ górski**

**Kryształ górski jest kamieniem o najsilniejszym działaniu oczyszczającym zarówno ciało, umysł, jak i pomieszczenia.** Nazywany jest królem kryształów, lub neutralizatorem. Uznawany jest za jeden z najpotężniejszych kryształów, posiada zdolności pochłaniania złej energii, oczyszczania z niej ludzi, przedmioty inne kamienie czy kryształy, dlatego trzeba dbać o jego systematyczne oczyszczanie.

Kryształ górski to bezbarwny, przezroczysty minerał będący szeroko występującą odmianą kwarcu. Kryształ górski w dotyku jest zawsze chłodny. Dzieje się tak, dlatego, że cechuje go bardzo dobre przewodnictwo cieplne oraz duża pojemność cieplna, co powoduje odczuwalne zimno w dotyku. Nazwa kryształu górskiego pochodzi od greckiego słowa „krystallos”, czyli „lód”. Powszechna nazwa „kryształ” przez wiele stuleci była zarezerwowana tylko dla kryształu górskiego.



**Występowanie**: Indie, Sri Lanka, Kenia, Madagaskar, Brazylia, Gujana Francuska, USA (Maine, Nowy Jork, Płn Karolina, Arkansas, Kalifornia), Rosja, Ukraina, Kazachstan, Gruzja, Szwajcaria, Austria, Włochy, Niemcy, Czechy, Polska, Francja.

**Jak o niego dbać? :** Kryształy należy myć bardzo często pod bieżącą wodą, gdyż z łatwością wchłaniają negatywną energię z otoczenia. Następnie należy wystawić je na działanie promieni słonecznych. Jednak w bardzo wysokiej temperaturze mogą popękać. Kryształ jest minerałem nadzwyczaj odpornym na działanie kwasów i zasad.

Kryształ górski to najdoskonalszy kamień leczniczy. Można go wykorzystywać przy rozwiązywaniu wszelkich problemów zdrowotnych zarówno natury fizycznej jak i psychicznej. Nauka potwierdza, że podobną do niego strukturę mają nasze sole komórkowe, tkanka tłuszczowa, limfa, krew i system nerwowy.

Właściwości kryształu górskiego:

* Kryształ górski jest związany głównie z siódmą czakrą, czyli Czakrą Korony. Ma jednak zbawienny wpływ na wszystkie czakry, wprowadza harmonię i ułatwia przepływ energii, aby pomóc w relaksacji. Usuwa blokady, przynosi jasność umysłu, wzmacnia energię i aurę. Otwiera nasze centra energetyczne na przepływ uzdrawiającego światła.
* Potrafi również pochłaniać i neutralizować szkodliwe promieniowanie elektromagnetyczne. Dlatego warto trzymać go w pobliżu komputerów, telewizorów i innych urządzeń elektrycznych. Kryształ górski neutralizuje również negatywne działanie cieków wodnych.
* Ludzie korzystający z leczniczego działania kamieni wykorzystują kryształ górski do poprawy witalności swojego organizmu, regulacji pracy serca, wzmacniania [układu odpornościowego](https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-odpornosciowy/uklad-odpornosciowy-w-jaki-sposob-dziala-aa-xnnz-1MgY-zw7e.html) i [systemu nerwowego](https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/uklad-nerwowy/uklad-nerwowy-budowa-i-funkcje-aa-rRyg-33Nd-9wFm.html).
* Warto wypróbować go do walki ze stanami zapalnymi organizmu, jak również z [chorobami tarczycy](https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/hormony/choroby-tarczycy-przyczyny-objawy-badania-leczenie-aa-fv3v-vYc7-bWLY.html).
* Specjaliści od ezoteryki polecają go też, jako lek na [choroby psychiczne](https://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/psychiatria/zaburzenia-psychiczne-definicje-i-objawy-roznych-chorob-psychicznych-aa-G7CK-hYUw-8C4W.html), gdyż ich zdaniem odblokowuje połączenia nnerwowe:, gdymamy problemy z napięciem nerwowym, brakiem równowagi psychicznej i zachowaniami depresyjnymi.
* Wzmacnia myśli i oczyszcza umysł.
* Kryształ górski wznosi nas na poziom wibracji szczęścia i spełnienia na wszystkich poziomach bytu
* Przyda nam się, gdy chcemy odnaleźć duchowe piękno w sobie i innych oraz kiedy chcemy otworzyć się na Naturę.
* Kryształ górski, dzięki swej swej uporządkowanej budowie wewnętrznej, posiada wyjątkowo harmonizującą energię i działa porządkująco na swe otoczenie. Doskonale nadaje się do uzdatniania wody, ponieważ strukturyzuje jej cząsteczki, dbając tym samym o jej świetną, jakość energetyczną.
* Ma również zdolność do rozpuszczania karmy (resztek traum, poglądów lub chorób z poprzednich wcieleń, które są schowane w eterycznym ciele i mogą spowodować nierównowagę lub chorobę w obecnym wcieleniu).
* Do tego, kryształ górski wzmacnia działanie wszystkich innych kamieni, które znajdą się w jego pobliżu lub są razem z nim stosowane.
* Jest kamieniem, dzięki któremu możemy uzyskać dostęp do starożytnej mądrości i z powodzeniem stosować ją w obecnym świecie. Jest bardzo dobrym kamieniem do podróży astralnych, manifestacji, wróżenia, świadomego śnienia i pracy nad realizacją marzeń. Wspomaga rozwój duchowy i jasnowidzenie.
* Wspomaga psychicznie przy: nadwrażliwości, użalaniu się nad sobą, uczuciu osłabienia, przy przygnębiającym usposobieniu, roztargnieniu, lękliwości, drażliwości, uwolnieniu się od nałogów, traumie, blokadach psychicznych,
* Wzmacnia: postrzeganie otoczenia, poznanie samego siebie, rozwagę, obiektywność, rozumienie w procesie nauczania, zapamiętywanie, logiczne myślenie, poczucie rzeczywistości, własny punkt widzenia, energię.
* Kryształ górski stymuluje czynność układu odpornościowego i doprowadza go do równowagi. Świetnie działa przy gojeniu oparzeń oraz ma zbawienny wpływ na organy wewnętrzne.
* Dobrze wpływa na cerę oczyszczając ją z toksyn.

Aby kamień zaczął działać na nasze zdrowie można nosić go przy sobie, np. w kieszeni lub torebce, można go również wrzucić do wody, którą pijemy lub umieścić z miejscu, w którym często przebywamy, np. w salonie czy przy biurku (dobrym miejscem dla kryształu jest też stolik nocny przy łóżku).

Warto często brać kamień w dłoń i bawić się nim, zwłaszcza, gdy jesteśmy chorzy lub mamy zły nastrój. Rozgrzany słońcem kryształ można przykładać do bolącego miejsca.